

D.R. n° 134 del 23/09/2022

**L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA  
e il CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS  
organizzano il Master di I° livello in  
“DIETOLOGIA, NUTRACEUTICA E NUTRIGENOMICA  
Medicina funzionale e Lifestyle”**

**(II edizione)**

partners: ICI Istituto Clinico Interuniversitario, Consorzio Universitario Universalus, Istituto Skinner, Istituto Universalus

**(A.A. 2022/2023)**

<b>Titolo</b>	DIETOLOGIA, NUTRACEUTICA E NUTRIGENOMICA - Medicina funzionale e Lifestyle
<b>Direttore</b>	Dott. Massimo Spattini
<b>Direttore organizzativo</b>	Dott. Antonio Attianese
<b>Coordinamento</b>	Dr.ssa Elisabetta Bernardini
<b>Comitato scientifico</b>	Dott. Giovanni Scapagnini Dott. Massimo Spattini Dott. Damiano Galimberti Dott. Nicola Illuzzi Dott. Vincenzo Aloisantoni Dott. Antonio Attianese Dott. Antonino Tamburello Dott.ssa Marilena D'Annuntiis



<b>Obiettivi e finalità</b>	<p>Il Master si propone di:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– promuovere un aggiornamento scientifico e metodologico nel campo della nutraceutica e dell'alimentazione per la salute;</li><li>– promuovere la formazione nel campo dell'integrazione alimentare, del comportamento alimentare e dei loro riflessi sulla salute umana.</li></ul> <p>Il Master fornirà conoscenze sugli integratori alimentari e sulla loro utilizzazione nel campo della nutrizione mirata a mantenere o recuperare un equilibrio metabolico necessario al benessere dell'individuo.</p> <p>Il conseguimento del Master consente inoltre di acquisire gli strumenti teorici e metodologici per realizzare, attraverso l'uso di prodotti nutraceutici, interventi di prevenzione in diversi ambiti della medicina. Il percorso formativo fornirà ai partecipanti le conoscenze e le competenze utili per operare sia individualmente, sia all'interno di una équipe multidisciplinare, per la realizzazione di interventi clinici e di prevenzione.</p>
<b>Articolazione e Metodologia del corso</b>	<p>Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).</p> <p>Durata: 12 mesi</p> <p>Master erogato in modalità FAD</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Metodologie Didattiche:<ul style="list-style-type: none"><li>- lezioni (didattica a distanza): 300 ore</li><li>- project work, prove di verifica: 200 ore</li></ul></li><li>- Studio individuale: 550 ore</li><li>- Tirocinio: 250 ore</li><li>- Esercitazioni e Prova finale: 200 ore</li></ul> <p>Master erogato in modalità Blended (FAD/presenza)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Metodologie Didattiche:<ul style="list-style-type: none"><li>- lezioni (didattica a distanza): 200 ore</li><li>- lezioni (didattica in presenza): 100 ore</li><li>- project work, prove di verifica: 200 ore</li></ul></li><li>- Studio individuale: 550 ore</li><li>- Tirocinio: 250 ore</li><li>- Esercitazioni e Prova finale: 200 ore</li></ul> <p>I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell'esame finale di profitto, che consiste nella redazione e discussione di una tesina, davanti ad una Commissione appositamente nominata, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso.</p> <p>Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prove finale sarà rilasciato un Diploma di Master di I° livello in “DIETOLOGIA, NUTRACEUTICA E NUTRIGENOMICA - Medicina funzionale e Lifestyle”</p>



Programma didattico	INSEGNAMENTO	SSD	CFU
	<p><b>Dietologia:</b>            Le basi biologiche della nutrizione            Fabbisogno energetico            Fisiologia del bilancio energetico            Valutazione dello stato di nutrizione            Fisiopatologia della malnutrizione nell'anziano            Fabbisogni nutrizionali specifici            Biochimica della nutrizione            LARN e linee guida            Metabolismo basale: calorimetria indiretta ed equazioni predittive            Fisiopatologia dell'incremento ponderale e dell'insulino-resistenza, ruolo di grasso viscerale ed infiammazione            Eziologia e genetica dell'Obesità            Storia naturale, eziopatogenesi e genetica del Diabete di tipo 2            Medicina di laboratorio della nutrizione            Allergie e Intolleranze alimentari            Origini e storia della Medicina Funzionale e della Lifestyle Medicine</p>	MED/49	5
	<p><b>Nutrigenomica:</b>            Genetica dalla differenza interindividuale            Basi biologiche dell'epigenetica            Nutrigenetica e nutrigenomica            Il ciclo di metilazione e dell'omocisteina: implicazioni fisiopatologiche            Polimorfismi e metabolismo            Polimorfismi e rischio cardiovascolare            Polimorfismi e Sistema Nervoso Centrale            Lipidomica, rilevanze nutrizionali            Redoxomica, rilevanze nutrizionali            Metabolomica, rilevanze nutrizionali            Microbioma, micobiota, micobioma            Dalla nutrigenomica alla tavola</p>	BIO/11	5
	<p><b>Pattern nutrizionale e diete a confronto:</b>            Concetti generali dieta bilanciata            Dieta Mediterranea            Dieta DASH            Diete iperproteiche: efficacia, sicurezza e limiti di applicazione            Dieta vegetariana e vegana: aspetti salutistici e potenziali carenze nutrizionali.            Dieta Zona            Dieta Chetogenica            Dieta Mima digiuno,            Digiuno Intermittente            Paleodieta            La dieta delle Zone Blu            Cronomorfodieta            Alimentazione funzionale durante la gravidanza e implicazioni epigenetiche            Alimentazione per l'Ovaio Policistico e la Sindrome Premestruale            Alimentazione per la menopausa e l'andropausa            Alimentazione per la modulazione</p>	MED/49	3



<b>Docenti</b>	<p>Prof. Giovanni SCAPAGNINI – Medico Chirurgo, MD, PhD Professore Ordinario di Alimentazione e Nutrizione umana</p> <p>Prof. Massimo SPATTINI – Medico Chirurgo, Specializzato in Scienza dell’Alimentazione e Medicina dello Sport</p> <p>Dr. Damiano GALIMBERTI – Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell’Alimentazione Segretario Generale dell’ESAAM – European Society of Anti-Aging Medicine Presidente dell’AMIA – Associazione Italiana Medici Anti-Aging</p> <p>Dr. Deanna MINICH – Nutrizionista, ricercatrice e autrice di medicina funzionale</p> <p>Dr. Massimo FIORANELLI– Medico Chirurgo specializzato in Medicina Interna e in Cardiologia. Responsabile del Centro Cardiologico e Medicina Integrata, Casa di Cura Villa del Rosario</p> <p>Dr. Jeffrey S. BLAND - Biochimico, co-fondatore dell’Istituto di Medicina Funzionale. Direttore scientifico di Metagenics, Inc. e Presidente di MetaProteomics</p> <p>Dr. Barry SEARS – Ricercatore presso la Boston University School of Medicine e il Massachusetts Institute of Technology</p>
<b>Tirocinio</b>	<p>Il Tirocinio può essere svolto con le seguenti modalità:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- in presenza presso gli enti convenzionati;</li><li>- virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardanti filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere.</li></ul> <p>È possibile integrare le modalità di tirocinio oppure sceglierne una sola, concordandolo con la Direzione del Master. L’autorizzazione alla frequenza del tirocinante presso una struttura convenzionata è soggetta alla discrezionalità della stessa struttura ospitante.</p> <p>Per il master in modalità FAD, il tirocinio si svolgerà in modalità on line, attraverso la supervisione di project work e di casi concreti presentati dai docenti o riportati dagli allievi.</p> <p><i>NB: le attività previste in presenza (lezioni, tirocini, etc..) saranno regolate ed erogate sulla base delle prescrizioni definite a livello nazionale, regionale e comunale inerenti l'emergenza SARS-CoV-2 / COVID-19, che sollevano il Consorzio da qualsiasi responsabilità.</i></p>
<b>Destinatari e Requisiti di ammissione</b>	<p>Per l’iscrizione al Master è richiesto il possesso di:</p> <p>Lauree triennali L22 - L26</p> <p>Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, iscrizione all’Albo dei Medici; Laurea in Biologia e Biologia Nutrizionale.</p>
<b>Attività e adempimenti</b>	<p>Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Videolezioni sulla piattaforma didattica e in presenza (solo per il blended)</li><li>● Tirocinio</li></ul> <p>Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work</li><li>● attività di tirocinio</li><li>● superamento dell’esame finale che si svolgerà in presenza della commissione.</li></ul>



<b>Modalità di iscrizione</b>	<p>Per iscriversi al Master si dovrà prima procedere con una registrazione dei propri dati anagrafici nel sito ufficiale di Ateneo, <a href="http://www.uniroma5.it">www.uniroma5.it</a>.</p> <p>L'iscrizione dovrà essere perfezionata entro 1 settimana prima dell'avvio del corso salvo eventuali proroghe.</p> <p>I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all'Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore.</p> <p>Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare all'Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi).</p> <p>Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell'Ateneo.</p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p>
<b>Durata del corso e modalità di erogazione</b>	<p>Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).</p> <p>L'insegnamento viene erogato in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore e materiale didattico integrativo.</p>



<b>Quota di iscrizione</b>	<p>La quota di iscrizione è di: <b>Modalità Blended: € 3.000,00 (tremila/00)</b> <b>Modalità FAD: € 2.000, 00 (duemila/00)</b></p> <p>Eventuali informazioni potranno essere richieste:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- all'indirizzo e-mail: <a href="mailto:master@consorziohumanitas.com">master@consorziohumanitas.com</a> e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 19:00</li></ul> <p>I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite:</p> <p><b>Modalità Blended: € 3.000,00 (tremila/00)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• I rata € 600,00 contestualmente all'iscrizione, da versare all'Università San Raffaele</li><li>• II rata € 1200,00 entro il entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas</li><li>• III rata € 1200,00 entro il entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas</li></ul> <p><b>Modalità FAD : € 2.000,00 (duemila/00)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• I rata € 400,00 contestualmente all'iscrizione, da versare all'Università San Raffaele</li><li>• II rata € 800,00 entro il entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas</li><li>• III rata € 800,00 entro il entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas</li></ul> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p> <p>Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 10 giorni lavorativi dalla data di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una raccomandata A.R. all'<b>Università Telematica San Raffaele Roma, via di Val Cannuta 247, 00166 Roma o di una pec all'indirizzo <a href="mailto:amministrazione@pec.uniroma5.it">amministrazione@pec.uniroma5.it</a>.</b></p> <p>In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso e sarà trattenuto il 10% del corrispettivo versato a titolo di penale.</p> <p>L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Modalità Blended: minimo 20 - a tasa piena e minimo 30 - a tasa in convenzione (scontata)</li><li>- Modalità FAD: minimo 30 - a tasa piena e minimo 50 - a tasa in convenzione (scontata)</li></ul>
<b>Scadenze</b>	<p>Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è 1 settimana prima dell'avvio del corso, salvo eventuali proroghe. Inizio Aprile 2023- Aprile 2024</p> <p>La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.</p>



Roma, 23/09/2022

Il Rettore  
(Prof. Vilberto Stocchi)